

ENTSPANNUNGS-/MEDITATIONS- ABEND im



Wollt Ihr herausfinden, welche Art von Entspannung
(Phantasiereisen, Autogenes Training, Jacobson,
Bewegungsmeditation, Körperreise, Entspannung durch
Atemtechnik, uvm.) für Euch die Richtige ist?

Dann kommt vorbei!

Gerne auch mit Freunden, Bekannten.

Damit ihr es Euch bequem machen könnt, nehmt bitte
mit, was ihr dazu braucht (Matte, Decke, Kissen, etc.)

Termine 1. Halbjahr (jeden 3. Donnerstag im Monat):

15.02.2024	21.03.2024	18.04.2024
16.05.2024	20.06.2024	

jeweils von 18:30 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Wo: BERT, Helmholtzstrasse 22/EG links, 4020 Linz
(wenn die Tür nicht offen ist, bei BERT läuten!)

Energieausgleich pro Abend: 17 EUR/Einzelperson

14 EUR/Person, wenn ihr
jemanden mitbringt

Bitte um Anmeldung unter Tel. 0680/2470922 (SMS/WA) oder per
Mail jeweils bis Mittwoch abend. Ich freue mich auf Euch!

Alexandra Brunner - Neue Lebenskraft, Ellbognerstraße 9, 4020 Linz

E-Mail: alexandra@neuelebenskraft.jetzt

Web: www.neuelebenskraft.jetzt (erst im Aufbau)